



## Sumarnámskeið Ármanns



### Sumarið 2018

### Opnað verður fyrir skráningu 20.apríl

### Fjölgreinaskólinn

Boðið er upp á faglegt tveggja vikna námskeið í útivistarparadís Reykjavíkur í Laugardalnum. Á námskeiðum Fjölgreinaskólans fá börnin að kynnst fjölmörgum íþróttagreinum í bland við leiki og vettvangsferðir. Mikil áhersla er lögð á hreyfingu og fara börnin fótgangandi sem víðast. Námskeiðið er fyrir börn fædd 2008-2012 og stendur allan daginn. Starfsfólk hefur breiðan bakgrunn úr ólíkum íþróttagreinum.

Skipulögð dagskrá er frá kl. 9-12, góður matur og frjáls leikur í hádeginu á milli og svo aftur skipulögð dagskrá á milli kl. 13-16. Gæsla er í boði á milli kl. 8-9 og kl. 16-17. Verð fyrir tveggja vikna námskeið er 25.000 krónur og innifalinn er heitur hádegismatur. Veittur er 15% systkinaafsláttur af lægra gjaldi.

### Námskeið í boði:

- Námskeið 1 - 11. júní - 22. júní (10 daga námskeið)
- Námskeið 2 - 25. júní - 6. júlí (10 daga námskeið)
- Námskeið 3 - 9. júlí - 20. júlí (10 daga námskeið)
- Húsið lokað 23.júlí- 6.ágúst.
- Námskeið 4 - 7. ágúst - 10. ágúst (4 daga námskeið)



### Verð:

- Námskeiðsgjald allure dagurinn (m.hádegismat) 25.000 kr.

### Skráning:

- Skráning í fjölgreinaskólan fer fram á [armenningar.felog.is](http://armenningar.felog.is)





## Sumarnámskeið Ármanns



### Fimleikaskólinn

Boðið er upp á faglegt eins vikna námskeið þar sem að fléttað er saman fimleikum, leikjum, útiveru og öðrum íþróttum. Frábærar aðstæður eru til að stunda fimleika og aðrar íþróttir í kringum fimleikahús Ármanns í Laugardalnum. Námskeið Fimleikaskólans er þannig byggt upp að alla jafna eru fimleikar á morgnana og svo útivera og aðrar íþróttir eftir hádegi. Farið verður í sund, húsdýragarðinn og ýmsar aðrar vettvangsferðir í nágrenninu. Námskeiðið er í boði fyrir börn fædd 2008-2012 og er val um að vera fyrir hádegi eða heilan dag. Starfsfólk á námskeiðinu eru fimleikaþjálfarar sem vanir eru að starfa með börnum á öllum aldri, auk aðstoðarfólks.

Skipulögð dagskrá er frá kl. 9-12, svo er hádegismatur og frjáls leikur, svo er aftur skipulögð dagskrá á milli kl. 13-16. Gæsla er í boði á milli kl. 8-9 og kl. 16-17. Verð fyrir vikunámskeið er 13.500 krónur, allur dagurinn og hádegismatur innifalinn, en 5.800 krónur fyrir námskeið bara fyrir hádegi án hádegismatar. Veittur er 15% systkinaafsláttur af lægra gjaldi.

### Námskeið í boði:

- Námskeið 1 - 11. - 15. júní
- Námskeið 2 - 18. - 22. Júní
- Námskeið 3 - 25. júní - 29. júní
- Námskeið 4 - 2. júlí- 6. júlí
- Námskeið 5 - 9. júlí - 13. júlí
- Námskeið 6 - 16. júlí - 20. júlí
- Húsið er lokað 23.júlí – 6.ágúst
- Námskeið 7 - 7. ágúst - 10. Ágúst (4.dagar)
- Námskeið 8 - 13. ágúst - 17. ágúst

### Verð:

- Námskeiðsgjald allure dagurinn (m.hádegismat) 13.500 kr.
- Námskeiðsgjald f. hádegi er 6.000kr
- Námskeið 7 er ódýrara- 4 dagar.





Sumarnámskeið Ármanns



## Sundnámskeið Ármanns 2018

Sunddeild Ármanns mun bjóða upp á sumarnámskeið fyrir börn á aldrinum 5-10 ára. Námskeiðin verða haldin í Árbæjarlaug og Laugardalslaug. Verð fyrir námskeið 1,2, 3 er 8900 krónur (10 skipti) 8100krónur fyrir námskeið 4. (9 skipti).

Sundþjálfarar sjá um námskeiðin og verða leiðbeinendur þeim til aðstoðar í lauginni og sækja börnin inn í sturtur.

Foreldrar þurfa að aðstoða börnin við að klæða sig ef þess þarf.

### Námskeiðin standa yfir í tvær vikur í senn sem hér segir:

**Námskeið 1:** 11. júní - 22. júní

**Námskeið 2:** 25. júní - 06. júlí

**Námskeið 3:** 9. júlí - 20. júlí

**Námskeið 4:** 23. júlí - 03. ágúst

**Athugið að námskeið 1. fer fram í Laugardalslaug og námskeið 2, 3 og 4 fara fram í Árbæjarlaug.**

### Tímasetningar eru eftirfarandi:

#### Árbæjarlaug

5-6 ára	kl. 09:15-09:55
5-6 ára	kl. 10:00-10:40
6-8 ára	kl. 10:45-11:25
8-10 ára	kl. 11:30-12:10
10-12 ára	kl. 12:15-12:55

#### Laugardalslaug

5-6 ára	kl. 08:15-08:55
5-6 ára	kl. 9:00-9:40
6-8 ára	kl. 9:45- 10:25
8-10 ára	kl. 10:30- 10:10
10-12 ára	kl. 10:15- 10:55

### Námskeiðisgjald:

**2 vikur** 8.900 kr

**9 skipti** 8.100 kr



**Skráning** er hafin og hægt er að skrá rafrænt á heimasíðu Ármanns á [armenningar.is](http://armenningar.is) og ganga þarf frá greiðslu í leiðinni. Veittur er 10% systkinaafsláttur.

Fyrirspurnir má senda á  
[fordmadur@armenningar-sund.is](mailto:fordmadur@armenningar-sund.is)



## Sumarnámskeið Ármanns



Nánari upplýsingar á [sumarskoli2018@gmail.com](mailto:sumarskoli2018@gmail.com).

Opnað verður fyrir skráningu 20.apríl :

Fjölgreinaskólinn, fimleikaskólinn og sundskólinn inni á [armenningar.felog.is](http://armenningar.felog.is)