



# Frjálsíþróttadeild Ármanns 2019-2020



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
<b>1.-2.bekkur</b>		15:00-15:45		15:00-15:45		
<b>3.-4.bekkur</b>		16:00-17:00		16:00-17:00		
<b>5.-6.bekkur</b>	16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30		
<b>7.-8.bekkur</b>		16:30-18:00		16:30-18:00	16:00-17:30	
<b>9.-10.bekkur</b>	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30		
<b>Unglinga- og meistaraflokkur</b>	18:00-20:00+1	18:00-20:00	18:00-20:00+1	18:00-20:00	17:00-19:00	10:00-12:00

Þjálfari /flokkur	Netfang	Símanúmer
Magnea Dröfn Hlynsdóttir/ 1.-2.bekkur	<a href="mailto:magneadrofn@gmail.com">magneadrofn@gmail.com</a>	849-4033
Magnea Dröfn Hlynsdóttir/ 3.-4.bekkur	<a href="mailto:magneadrofn@gmail.com">magneadrofn@gmail.com</a>	849-4033
Bjarni Már Ólafsson/ 5.-6. bekkur	<a href="mailto:bjarnimar91@gmail.com">bjarnimar91@gmail.com</a>	777-1991
Hörður Grétar Gunnarsson/ 7.-8. bekkur	<a href="mailto:hordurg@simnet.is">hordurg@simnet.is</a>	
Örvar Ólafsson/ 9.-10.bekkur	<a href="mailto:orvarol@gmail.com">orvarol@gmail.com</a>	863-9980
Kári Jónsson/ unglinga- og meistaraflokkur	<a href="mailto:Kari.jonsson1960@gmail.com">Kari.jonsson1960@gmail.com</a>	820-8548