



Júdódeild Ármanns

Vor 2020



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Krílajúdó						10:00-11:00
1.-4. bekkur (U4)		17:30-18:30		17:30-18:30		
5.-7. bekkur (U7)	(17:30-18:30)	17:30-18:30		17:30-18:30		
8.-10. bekkur (U10)	17:30-18:30	17:30-18:30		17:30-18:30		
16 ára og eldri (F1)	18:30-19:30	18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	
Kvennajúúdó (opinn tími)			18:30-20:00			
Kata				20:00-21:00		
Brasilískt jiu-jitsu (BJJ)	20:00-21:30		20:00-21:30		20:00-21:30	