



Rafíþróttadeild Ármanns 2019-2020



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
5.-6.bekkur		16:30-18:30				10:00-12:00
7.-8.bekkur			16:30-18:30			11:00-13:00
9.-10.bekkur			18:30-20:30			12:00-14:00
5.-10.bekkur Mix	17:00-19:00					13:00-15:00

Þjálfari /flokkur	Netfang	Símanúmer
Ólafur Hrafn Steinarsson	olafur.steinarsson@gmail.com	8493720
Búi Fannar Ívarsson	bfi1404@gmail.com	6951497
Óliver Freyr Eiríksson		