



# Skíðadeild Ármanns 2020-2021



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
7 ára og yngri 2013-2016						16:00-17:00 Fimleikasalur
8-9 ára 2011-2012						16:00-17:00 Fimleikasalur
10-11 ára 2009-2010		18:00-19:00 Þrek		18:00-19:00 Þrek		16:00-17:00 Fimleikasalur
12-13 ára 2007-2008		18:00-19:00 Þrek		18:00-19:00 Þrek		16:00-17:00 Fimleikasalur
14-15 ára 2005-2006						16:00-17:00 Fimleikasalur

**Allar æfingar koma inn á Sportabler. Nánari upplýsingar um hvar þrekið er á mánudögum og fimmtudögum er einnig sett þar inn. Í september fara þær æfingar fram úti og í október taka við inniæfingar, tímasetning gæti mögulega breyst þar sem við eigum eftir að fá staðfestan tíma og stað.**