



Sunddeild Ármanns 2021

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugadagur
Sundskóli L 4 5-6. ára Hjalti		16:40-17:10*				
Svamlarar L 5-7. ára Hjalti & Jóhanna G.	16:05-16:45*		16:05-16:45*			
Sporðar L 6-8. ára Hjalti	15.00-16:00			15.00-16:00		
Snorklarar L 7-9. ára Hjalti	15.00-16:00	15.30-16:30		15.00-16:00		
Sprettarar 10-13. ára Jóhanna Gerða Þrek	18:30-20:00	18:30-20:00	16:30-18:30 15:30-16:30	17:00-18:30 16:30-17:00	18:00-20:00	
Kafarar SL 8-11. ára Jóhanna Þrek		15.30-16:30	15:00-16:30 16:30-17:30			
Framtíðarhópur Hjalti Þrek	18:30-20:30 17:15-18:15	18:30-20:30 18:00-18:30	16:30-18:30 18:45-19:45	16:30-18:30 16:00-16:30		10:15-12:15
Afrekshópur Morgunæfing Kvöldæfing Hjalti Þrek	18:30-20:30 17:15-18:15	05:30-07:15 18:30-20:30 18:00-18:30	16:30-18:30 18:45-19:45	05:30-07:15 16:30-18:30 16:00-16:30		10:15-12:15 09:00-10:00

*Í útilaug

Sundhöllin	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli L 4 4-6. ára Emilía			16:30-17:00			
Svamlarar S 5-7. ára Emilía	17:05-17:45		17:05-17:45			
Sporðar S 6-8. ára Emilía	17:50-18:50		17:50-18:50			
Kafarar SL 8-11. ára Jóhanna	16:45-18:15			16:30-18:00		
Framtíðarhópur Hjalti Þrek					16:00-18:00 15:30-16:00	
Afrekshópur Hjalti Þrek					16:00-18:00 15:30-16:00	



Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-6. ára 1-4 Ellý & Sigrún				H: 1 16:40 - 17:10 H: 2 17:15 - 17:45 H: 3 17:50 - 18:20 H: 4 18:25 - 18:55		
Buslarar Á 5-6. ára Anni & Hildur	16:40-17:20		16:40-17:20			
Svamlarar Á 6-7. ára Anni & Hildur	17:25-18:05		17:25-18:05			
Sporðar Á 6-8. ára Beló	16:00-17:00*		16:00-17:00*			
Snorklarar Á 7-9. ára Beló	17:00-18:00*	17:30-18:30*		17:45-18:45*		
Kafarar Á 8-11. ára Beló þrek	18:00-19:30*	16:00-17:30*	17:30-19:00* 17:00-17:30	16:15-17:45*		
Garpar 20-99. ára Beló		18:30-19:30*		18:45-19:45*		
Skriðsundsnámskeið Beló		18:30-19:30*		18:45-19:45*		

*Í útilaug

Verðskrá Vor 2021

Hópur	Æfingar í viku	Fjöldi í hóp	Aldur	Gjöld	Tímabil	Laugar
Sundskóli 1, 2, 3, 4	1 * 30 mín 9 skipti	12	3-6	16000	12. janúar - 10. Mars 16. mars - 26. maí	Árbæjarlaug
Sundskóli 4	1 * 30 mín 9 skipti	6	4-6	16000	12. janúar - 10. Mars 16. mars - 26. maí	Sundhöll, Laugardalur
Buslarar	2 * 40mín	16	5-6	38500	11. janúar – 29. maí	Árbæjarlaug
Svamlarar	2 * 40mín	12 16 Árbæ	5-7	38500	11. janúar – 29. Maí 5. janúar – 29. maí	Árbæjarlaug, Sundhöll, Laugadalur
Sporðar	2 * 60 mín	16	6-8	41500	5. janúar – 29. maí	Árbæjarlaug, Sundhöll, Laugadalur
Snorklarar	3 * 60 mín	16	7-9	51500	5. janúar – 29. maí	Árbæjarlaug, Laugadalur
Kafarar	3-4 * 90 mín og þrek 1x í viku	16	8-11	65500	5. janúar – 25. júní	Árbæjarlaug, Sundhöll, Laugardalur
Sprettarar	5 * 90-120 mín og þrek 1x í viku	16	10-13	73500	5. janúar – 25. júní	Laugadalur
Framtíðarhópur	6-7 * 120 mín og þrek 2x í viku	16	12-14	78500	5. janúar – 25. júní	Laugadalur
Afrekshópur	6-9 * 120 mín og þrek 3x í viku	16	13-25	83900	5. janúar – 25. júní	Laugadalur
Skriðsundsnámskeið Garpar	2 * 60 mín	10 10	20-99	13000 5000	Námskeið Mánuðurinn	Árbæjarlaug