Íþróttahús Laugarnesskóla

Tími	Mánudagar Laugarnesskóli	Tími	Þriðjudagar Laugarnesskóli	Tími	Miðvikudagar Laugarnesskóli	Tími	Fimmtudagar Laugarnesskóli	Tími	Föstudagar Laugarnesskóli
07:00-08:00	Morgunæfing LS3 (Steinar)			07:00-08:00		07:00-08:00	Morgunæfing LS1 (Steinar)	07:00-08:00	
		13:40-14:30	3.-4. kk (Einar)						
		14:30-15:20				14:10-15:10		14:10-15:10	3.-4. kk (Einar)
		15:00-16:00				15:30-16:30	5. kk	15:10-16:00	1.-2. kvk (Einar)
16:00-17:00	3.-4. kvk	16:10-17:00	1.-2. kvk+kk (Einar)	16:00-17:00		16:30-17:30	3.-4. kvk	16:00-16:50	1.-2. kk (Einar)
17:00-18:00	6. kvk	17:00-18:00	7. kvk	17:00-18:00	6. kk	17:30-18:30	5 kvk	17:10-18:10	5. kk
18:00-19:00	Skotæfing	18:00-19:00	6. kvk	18:00-19:00		18:30-19:30		18:10-19:10	
19:00-20:00									

Íþróttahús Langholtsskóla

Tími	Mánudagar Langholtsskóli	Tími	Þriðjudagar Langholtsskóli	Tími	Miðvikudagar Langholtsskóli	Tími	Fimmtudagar Langholtsskóli	Tími	Föstudagar Langholtsskóli
				07:10-08:10					
15:15-16:15	Karfa 3.-4. ka (Oddur)	15:00-16:00	Karfa 5. kk	14:45-15:30	Karfa 1.-2. ka + kv (Oddur)	15:00-16:00	6.kk (Brynjar)	14:40-15:40	
16:15-17:15	Karfa 3.-4. kv (Oddur)	16:00-17:00	Karfa 5. kvk	15:30-16:30	Karfa 3.-4. ka (Oddur)	16:00-17:00		15:40-16:40	
17:15-18:00	Karfa 1-2. ka + kv (Oddur)	17:00-18:00	Karfa 6. kk	16:30-17:30	Karfa 3.-4. kv (Oddur)	17:00-18:00		17:00-18:00	
18:00-19:00	Skotæfing	18:00-19:00	Skotæfing	17:30-18:30	5. kvk	18:00-19:00		18:00-19:00	
19:00-20:00		19:00-20:00		18:30-19:30	Skotæfing	19:00-20:00			

Íþróttahús Kennaraháskólans

Tími	Mánudagar Kennó	Tími	Þriðjudagar Kennó	Tími	Miðvikudagar Kennó	Tími	Fimmtudagar Kennó	Tími	Föstudagar Kennó
15:30-16:30	7. kvk			15:00-16:00	7. kvk			15:30-16:45	9-10. kk
16:15-17:45	8.-10. kvk	15:45-17:00	8.-10. kvk	15:45-17:00	7. kk	15:45-17:00	7.-8. kk	16:30-18:00	7.-8. kk
17:45-19:00	9-10. kk	16:45-18:00	9-10. kk + Drengjaflokkur	16:45-18:00	8. kk	16:45-18:00	9-10. kk + Drengjaflokkur	17:45-19:00	8.-10. kvk
19:00-20:30	Meistaraflokkur kvk	17:45-19:00	7.-8. kk	18:00-19:30	Meistaraflokkur kvk	17:45-19:00	6.-7. kvk	19:00-20:30	Leiktími/Stúlknaflokkur
20:30-22:00	Meistaraflokkur kk	19:00-20:30	Meistaraflokkur kk	19:30-21:00	Meistaraflokkur kk	19:00-20:30	Meistaraflokkur kvk	20:30-22:00	Leiktími/Meistaraflokkur b lið Unglingaflokkur Drengjaflokkur
22:00-23:00	Meistaraflokkur b lið Unglingaflokkur Drengjaflokkur	20:30-22:00	Meistaraflokkur kvk	21:00-23:00	Meistaraflokkur b lið Unglingaflokkur Drengjaflokkur	20:30-22:00	Meistaraflokkur kk		
		22:00-23:00				22:00-23:00			

Tími	Laugardagar Kennó	Tími	Sunnudagar Kennó
12:00-14:00	Leiktími	11:00-12:30	8.-10. kvk
14:00-16:00	Leiktími	12:30-14:00	Stúlknaflokkur
16:00-18:00	Leiktími	14:00-16:00	Skotæfing Mfl
18:00-20:00	Leiktími		

Lyftingasalur í Laugardalshöll

Tími	
12:00-13:00	8.-10. bekkur
13:00-14:00	Drengja og Stúlknaflokkur