



# Ármann Hópfimleikar

## Vorönn 2017



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
<b>Meistaraflokkur</b> Þjálfarar: Jónas, Marion, Valdís	18:30-21:30		18:30-21:30				15:00-18:00
<b>3.Flokkur A</b> Þjálfarar: Jónas, Marion og Valdís		15:00-17:30		15:00-17:30	15:00-17:30		15:00-17:30
<b>3.Flokkur B</b> Þjálfarar: Jónas, Marion og Valdís	15:00-17:30		15:00-17:30	17:30-19:30			15:30-18:00
<b>4.Flokkur</b> Þjálfarar: Guðrún og Magnea	16:00-18:00		16:00-18:00		15:00-17:00		
<b>5.Flokkur</b> Þjálfarar: Marion	17:00-18:30		17:00-18:30				11:00-12:30
<b>Grunnhópur</b> Þjálfara: Steinunn og Eyja			17:00-18:30		15:00-16:30		