



Frjálsíþróttadeild Ármanns 2018-2019



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1.-2.bekkur		15:00-15:45		15:00-15:45		
3.-4.bekkur		16:00-17:00		16:00-17:00		
5.-6.bekkur	16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30		
7.-8.bekkur		16:30-18:00		16:30-18:00	16:00-17:30	
9.-10.bekkur	18:00-19:30	18:00-19:30		18:00-19:30	17:00-18:30	
Unglinga- og meistaraflokkur	18:00-20:00+1	18:00-20:00	18:00-20:00+1	18:00-20:00	17:00-19:00	10:00-12:00

Þjálfari /flokkur	Netfang	Símanúmer
Lars Óli Jessen/ 1.-2.bekkur	larsolijessen@gmail.com	776-8654
Magnea Dröfn Hlynsdóttir/ 3.-4.bekkur	magneadrofn@gmail.com	849-4033
Bjarni Már Ólafsson/ 5.-6. bekkur	bjarnimar91@gmail.com	777-1991
Hörður Grétar Gunnarsson/ 7.-8. bekkur	hordurg@simnet.is	
Valgerður Kristmundsdóttir/ 9.-10.bekkur	vala1305@gmail.com	867-0439
Kári Jónsson/ unglinga- og meistaraflokkur	Kari.jonsson1960@gmail.com	820-8548
Paul Cota/ unglina- og meistaraflokkur		