



Sunddeild Ármanns

2020-2021

Verðskrá Haust 2020

Hópur	Æfingar í viku	Fjöldi í hóp	Aldur	Gjöld	Tímabil	Laugar
Sundskóli 1, 2, 3, 4	1 * 30 mín 9 skipti	12	3-6	16000	17. ágúst - 16. okt 19. okt - 16. des	Árbæjarlaug
Sundskóli 4	1 * 30 mín 9 skipti	6	5-6	16000	24. ágúst - 16. okt 19. okt - 16. des	Sundhöll, Laugadalur
Buslarar	2 * 40 mín	16	5-6	35500	22. ágúst - 15. des	Árbæjarlaug
Svamlarar	2 * 40 mín	12 16 Árbæ	6-7	35500	22. ágúst - 15. des	Árbæjarlaug, Sundhöll, Laugadalur
Sporðar	2 * 60 mín	16	6-8	39500	22. ágúst - 15. des	Árbæjarlaug, Sundhöll, Laugadalur
Snorklarar	3 * 60 mín	16	7-9	49500	22. ágúst - 15. des	Árbæjarlaug, Laugadalur
Kafarar	3-4 * 90 mín	16	8-11	63500	22. ágúst - 15. des	Árbæjarlaug, Sundhöll
Sprettarar	5 * 90-120 mín 2 * 45 mín	16	10-13	68500	22. ágúst - 15. des	Laugadalur
Framtíðarhópur	6-7 * 120 mín og þrek 2 í viku	16	12-14	69500	10. ágúst - 31. des	Laugadalur
Aftekshópur	6-9 * 120 mín og þrek 3 í viku	16	13-25	72000	10. ágúst - 31. des	Laugadalur
Skriðsundsnámskeið	2 * 60 mín 8 skipti	10	20-99	13000	1. sept - 24. sept 29. sept - 22. okt 27. okt - 29. nóv	Árbæjarlaug
Garpar	2 * 60 mín	10	20-99	5000	Mánuðurinn	Árbæjarlaug