

Sunddeild Ármanns Verðskrá Vor 2018

Hópur	Æfingar í viku	Aldur	Gjöld	Tímabil	Laugar
*Sundskóli	1 * 40mín (8 skipti)	3-6	18000	10.jan – 14.mars. 4.apríl – 28. maí	Árbæjarlaug
Krossfiskar	2*40mín	5-6	32500	4.janúar-15.maí	Árbær- Sundhöll- Laugadalur
Sæhestar	2*40mín	6-7	32500	4.janúar-15.maí	Árbær- Sundhöll- Laugadalur
Sprettfiskar	2* 60 mín	6-8	38500	4.janúar - 30.maí	Árbær
Kópar	3*60 mín	7-10	48000	4.janúar - 30.maí	Árbær- Sundhöll- Laugadalur
Selir	4* 1,5 tími og 30 mín í þrek	9-12	61500	4.janúar - 30.maí	Árbær- Sundhöll- Laugadalur
Höfrungar	5-6*90- 120 mín	10-14	66500	4.janúar – 26.juní	Árbær
Hákallar	6-9 * 120 mín og þrek 2 í viku	13-25	68500	4.janúar – 26.juní	Laugadalur