



Topp
Stórafmælistótt Sunddeildar Ármanns
Laugardalslaug 28.-29.apríl 2017

Topp

Stórafmælistótt Sunddeildar Ármanns

Laugardalslaug 28.-29.apríl 2017

Á móttinu eru veitt verðlaun fyrir samanlagðan árangur í 3 greinum samkvæmt FINA í opnum flokki kvk og kk. 1. 15.000 kr. 2. 10.000 kr. 3. 5.000 kr.

Veittir verða átta bikarar á móttinu fyrir samanlagðan árangur í þremur stigahæðstu greinum í hverjum aldursflokk meýja/sveina, telpna/drengja, stúlkna/pilta og kvk/kk.

Verðlaunað er fyrir 1. 2. og 3. sæti í 12 ára og yngri, 13–14 ára, 15 -17 ára og 18+.

Riðlaverðlaun eru fyrir þann sem er fyrstur í hverjum riðli.

10 ára og yngri fá þátttökuverðlaun.

Keppt verður í einum opnum flokki en verðlaunað samkvæmt aldursflokkunum.

Móttið verður í 25m laug í samræmi við reglur Fina/ SSÍ /IPC. Móttið er opið og engin tímalágmörk eru á móttið en við áskiljum okkur rétt á að takmarka fjölda riðla gerist þess þörf.

Þjálfarar vinsamlega sendið ekki sundmenn á NT.

Skráningum skal skila á splas eða Hy-Tek á loftson@gmail.com eigi síðar en sunnudaginn 23. apríl. Tekið verður við úrskráningum til miðvikudags 26.apríl. Skráningargjöld verða innheimt samkvæmt fjölda skráninga í móttsskrá á fimmtudagskvöldinu 27. apríl.

Stungugjöld eru kr. 600 fyrir hverja stungu.

Vinsamlegast millifærið skráningargjöldin áður en móttið hefst inn á reikning

SunddeildarÁrmanns: 0113-26-017283 kt: 491283-0259

Athugið að tímasetningar gætu breyst þegar skráningar liggja fyrir.

☺ ÁRMANNSS KAFFI VERÐUR Á STAÐNUM ☺

Vonumst til að sjá sem flesta á 90 ára Afmælistótti Ármanns
Kveðja stjórn Sunddeildar Ármanns



Föstudagur 28.apríl 1. hluti.
Upphitun kl:15:30 Keppni kl: 16:30

1. 50m skriðsund kvk
2. 50m skriðsund kk
3. 100m bringusund kvk
4. 100m bringusund kk
5. 100m flugsund kvk
6. 100m flugsund kk
7. 200m baksund kvk
8. 200m baksund kk
9. 400m skriðsund kvk
10. 400m skriðsund kk

Laugardagur 29.apríl 2. hluti.
Upphitun kl: 08:15 Keppni kl:09:15

11. 100m baksund kvk
12. 100m baksund kk
13. 200m bringusund kvk
14. 200m bringusund kk
15. 50m flugsund kvk
16. 50m flugsund kk
17. 200m skriðsund kvk
18. 200m skriðsund kk
19. 100m IM kvk
20. 100m IM kk

Laugardagur 29.apríl 3.hluti.
Upphitun kl: 14:30 Keppni kl:15:30

20. 50m baksund kvk
 21. 50m baksund kk
 22. 200m fjórsund kvk
 23. 200m fjórsndi kk
 24. 50m bringusund kvk
 25. 50m bringusund kk
 26. 100m skriðsund kvk
 27. 100m skriðsund kk
 28. 8x50m boðsund = 4x50IM +
4x50skrið
- 4kk, 4kvk = 2 af hvoru kyni í
12 yngri, 13-14 ára, 15-17 ára, 18+
(má vera yngri upp í elstu hópa)

www.armeningar.is

GSM: 691-7959

thurye@internet.is

