



Desembermót Ármanns

6. - 7. desember 2025 í Laugardalslaug



Verið velkomin á Desembermót Ármanns helgina 6.-7. desember. Keppt er í 25 m laug.

Í ár ætlum við að enda mótið á smá jólastemningu með jólaboðsundi. Það er frítt fyrir að taka þátt og verður raðað í boðsundsveitir óháð liði og aldri. Vinsamlegast látið fylgja með nafnalista þátttakenda í boðsundinu, svo við getum raðað tímanlega í það.

Verðlaun

Verðlaun verða veitt í eftirtöldum flokkum: 11. ára & yngri, 12-13. ára, 14-15. ára og 16. ára & eldri. Þáttökuverðlaun verða veitt fyrir 11. ára og yngri.

Skráningar og skráningargjöld

Keppnin fer fram í samræmi við reglur World Aquatics, SSÍ og IPC.

Skráningum lýkur sunnudaginn 30. nóvember og sendist á Splash formi á netfangið:

armannsmot@gmail.com

Sendið úrskráningar fyrir kl. 19:00, fimmtudaginn 4. desember. Skráningargjöld verða innheimt samkvæmt földa skráninga í mótsskrá föstudaginn 5. desember kl. 17:00. Skráningargjöld eru 850 kr fyrir einstaklingsgrein.

Greiðist inná reikning Sunddeildar Ármanns,
0113-26-017283 og kt:491283-0259

Ráslistar, úrslit o.þ.h. verða sett inn á SplashMe og www.swimrankings.net

Við áskiljum okkur rétt til að takmarka földa riðla verði um mikla þátttöku að ræða í ákveðnum greinum og breyta tímasetningum ef þess þarf.

Yfirlit yfir greinar mótsins eru á næstu síðu.

Veitingasala verður á staðnum.

Hlökkum til að sjá ykkur
Með sundkveðju,
Sunddeild Ármanns



Desembermót Ármanns

6. - 7. desember 2025 í Laugardalslaug



Laugardagur 6. desember. 1. hluti

Upphitun kl. 08:30 Keppni kl. 09:30

- | | | | |
|-----|------|--------|--------|
| 1. | 400m | fjór | karla |
| 2. | 400m | fjór | kvenna |
| 3. | 50m | bak | karla |
| 4. | 50m | bak | kvenna |
| 5. | 200m | skr | karla |
| 6. | 200m | skr | kvenna |
| 7. | 100m | bringa | karla |
| 8. | 100m | bringa | kvenna |
| 9. | 50m | flug | karla |
| 10. | 50m | flug | kvenna |

Laugardagur 6. desember. 2. hluti

Upphitun kl. 14:00 Keppni kl. 15:00

- | | | | |
|-----|------|--------|--------|
| 11. | 400m | skrið | karla |
| 12. | 400m | skrið | kvenna |
| 13. | 100m | bak | karla |
| 14. | 100m | bak | kvenna |
| 15. | 50m | bringa | karla |
| 16. | 50m | bringa | kvenna |
| 17. | 100m | flug | karla |
| 18. | 100m | flug | kvenna |
| 19. | 200m | fjór | karla |
| 20. | 200m | fjór | kvenna |
| 21. | 50m | skrið | karla |
| 22. | 50m | skrið | kvenna |

Sunnudagur 7. desember. 3. hluti

Upphitun kl. 08:30 Keppni kl. 09:30

- | | | | |
|-----|-------|---------------------|--------|
| 23. | 200m | flug | karla |
| 24. | 200m | flug | kvenna |
| 25. | 100m | skrið | karla |
| 26. | 100m | skrið | kvenna |
| 27. | 200m | bringa | karla |
| 28. | 200m | bringa | kvenna |
| 29. | 200m | bak | karla |
| 30. | 200m | bak | kvenna |
| 31. | 100m | fjór | karla |
| 32. | 100m | fjór | kvenna |
| 33. | 4x25m | blandað jólaboðsund | |