



Rafíþróttadeild Ármanns 2020-2021



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
10 – 13 ára			17:00-18:30			11:00 -13:00
14 – 18 ára	17:00-18:30					13:00 -15:00

Yfirþjálfari	Netfang	Símanúmer
Alexander Egill Guðmundsson	Alexanderg@internet.is	6699192