



Ármannsmót

15. - 16. apríl 2023 í Laugardalslaug 25 m laug

Verið velkomin á hið árlega Ármannsmót

Verðlaun

Veitt verða verðlaun fyrir þrjú fyrstu sætin í hverjum aldursflokki og boðsundum. Þáttökuberðlaun fyrir 10 ára og yngri sem keppa í 4. hluta.

Aldursflokkar

Í hluta 1-3:

11. ára og yngri drengir, 12. ára og yngri telpur, 12-13. ára drengir, 13-14. ára telpur, 14. ára og eldri drengir, 15. ára og eldri telpur. Í hluta 1-3 mega 10. ára og yngri líka keppa en aðeins í 50 og 100m greinum.

Í hluta 4: keppa 10. ára og yngri.

Skráningar og skráningargjöld

Vinsamlegast skráið ekki sundfólk án tíma NT).

Búið frekar sjálf til tíma sem passar við getu sundfólks ef það á ekki tíma í greininni. Keppt er í samræmi við lög og reglur FINA, og SSÍ.

Skráning lýkur föstudaginn 7. apríl og sendist á Splash formi á netfangið: sund@armenningar.is. Hægt verður að senda inn úrskráningar til fimmtudags 13. apríl.

Skráningargjöld eru 750 kr fyrir einstaklings grein og 1000 kr fyrir boðsund. Greiðist inná reikning Sunddeildar Ármanns, 0113-26-017283 og kt:491283-0259

Við áskiljum okkur rétt til að takmarka fjölda riðla verði um mikla þátttöku að ræða í ákveðnum greinum og breyta tímasetningum ef þess þarf.

Ráslistar, úrslit oþh. verða sett inn á SplashMe og www.swimrankings.net

Veitingasala verður á staðnum

Hlökkum til að sjá ykkur

Með sundkveðju
Sundeild Ármanns

Laugardagur 15. apríl. 1. hluti.

Upphitun kl: 08:15 Keppni kl: 09:15

1.	400 m fjór	kvenna
2.-3.	100 m flug	kvenna og karla
4.-5.	50 m skrið	kvenna og karla
6.-7.	200 m bak	kvenna og karla
8.-9.	100 m bringa	kvenna og karla
10.-11.	200 m skrið	kvenna og karla
12.	4x50 m skrið	blandað

Laugardagur 15. apríl. 2. hluti

Upphitun kl. 14:30 Keppni kl: 15:30

13.	400 m fjór	karla
14.-15.	50 m bak	karla og kvenna
16.-17.	100 m skrið	karla og kvenna
18.-19.	50 m bringa	karla og kvenna
20.-21.	100 m fjór	karla og kvenna
22.-23.	200 m flug	karla og kvenna

Sunnudagur 16. apríl. 3. hluti

Upphitun kl: 08:15 Keppni kl. 09:15

24.-25.	400 m skr	kvenna og karla
26.-27.	50 m flug	kvenna og karla
28.-29.	200 m bringa	kvenna og karla
30.-31.	100 m bak	kvenna og karla
32.-33.	200 m fjór	kvenna og karla
34.-35.	4 x 50 m fjór	kvenna og karla

10. ára og yngri

Sunnudagur 16. apríl. 4. hluti

Upphitun kl: 12:00 Keppni kl. 13:00

36.-37.	25m skrið	kvenna og karla
38.-39.	50m skrið	kvenna og karla
40.-41.	25m bringa	kvenna og karla
42.-43.	50 m bringa	kvenna og karla
44.-45.	25m bak	kvenna og karla
46.-47.	50 m bak	kvenna og karla
48.-49.	25 m flug	kvenna og karla
50.	4x50 m skrið	blandað