



Frjálsíþróttadeild Ármanns sumar 2024



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1.-4.bekkur		16:00-17:00		16:00-17:00		
5.-7.bekkur	16:30-18:00	16:30-18:00		16:30-18:00		
8.-10.bekkur	16:30-18:00	16:30-18:00		16:30-18:00		
Æfingasvæði:	Kastvöllurinn í Laugardal					