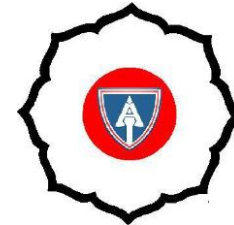




Judodeild Ármanns



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Krílajudo						10:00-11:00	
Byrjendur: 14 ára og yngri		16:30-17:30		16:30-17:30			
Byrjendur: 15 ára og eldri	17:30-19:00		17:30-19:00				
Framhald: 14 ára og yngri		17:30-18:30		17:30-18:30		11:00-12:00	
Framhald: 15 ára og eldri	19:00-20:00	18:30-20:00		18:30-20:00		12:00-13:00	
Kata	20:00-21:30						
Opinn tími	12:00-13:00	12:00-13:00		12:00-13:00			10:00-12:00