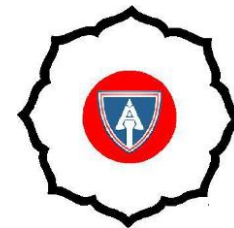




# Júdádeild Ármanns

## 2022-2023



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Krílajú dó						10:00-11:00	
Byrjendur: Börn yngri 6-9 ára		17:30-18:30		17:30-18:30			
Byrjendur 10-14 ára	17:30-18:30		17:30-18:30				
Framhald: 7-14 ára		17:30-18:30		17:30-18:30		11:00-12:00	
Byrjendur: 15 ára og eldri			18:30-19:30		18:30-19:30		
Meistaraflokkur		18:30-20:00		18:30-20:00			
Tækniæfingar: 15 ára og eldri	18:30-19:30						
Open mat / Hádegisglíma	12:00-13:00		12:00-13:00		12:00-13:00		10:00-12:00
Veterans				20:00-21:00		12:00-13:00	
Kata	19:30-20:30			20:00-21:00			