



Rafíþróttadeild Ármanns 2022-2023



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
10 – 13 ára			15:30-17:00			11:00 -13:00
10 – 13 ára			17:10-18:40			11:00 -13:00
14 – 18 ára	17:00-18:30					13:10 -15:10

Yfirþjálfari	Netfang	Símanúmer
Alexander Egill Guðmundsson	Alexanderg@internet.is	6699192