



Taekwondodeild



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Gulur Hópur 6-8 ára		17:00-18:00		17:00-18:00	
Blár Hópur 9-12 ára	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00
Rauður Hópur 13 ára og eldri	17:00-18:30	18:00-19:30		18:00-19:30	
Grænn Hópur 13 ára og eldri		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00

Upplýsingar um hópa:

Þjálfarar:

Gulur: fyrir 6-8 ára.

Eyþór

Blár: fyrir grænt belti og hærra.

Eyþór

Rauður: fyrir 13 ára og eldri með rautt belti og hærra.

Eyþór

Grænn: fyrir 13 ára og eldri með öll belti

Einar, Jóhann, Grettir og Eyþór