



Rafíþróttadeild Ármanns 2024-2025



| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| 10 – 13 ára Hópur 1 | | | 15:30-17:00 | | | 10:00 -12:00 |
| 10 – 13 ára Hópur 2 | | | 17:10-18:40 | | | 12:00 -14:00 |
| 14 – 18 ára | 17:00-18:30 | | | | | 14:00 -16:00 |

| Yfirþjálfari | Netfang | Símanúmer |
|-----------------------------|--|-----------|
| Alexander Egill Guðmundsson | Alexanderg@internet.is | 6699192 |