



Rafíþróttadeild Ármanns 2025-2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
10 – 13 ára Hópur 1			15:30-17:00			10:00 -12:00
10 – 13 ára Hópur 2			17:10-18:40			12:00 -14:00
14 – 18 ára	17:00-18:30					14:00 -16:00

Yfirþjálfari	Netfang	Símanúmer
Birnir Orri Birnisson	birnirorrib@gmail.com	8647771