



Aefingatafla haust 2023

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli S 3-4. ára Hjalti				16:20-16:50*		
Sundskóli S 5-6. ára Hjalti			16:30-17:00*			
Buslarar L 5-6. ára Ísak	17:15-17:55*		17:15-17:55*			
Svamlarar L 6-7. ára Ísak	16:30-17:10*		16:30-17:10*			
Sporðar L 6-8. ára Elísa	16:00-17:00		16:00-17:00			
Snorklarar L 8-12. ára Krumma	16:00-17:00	16:00-17:00			17:00-18:00	
Kafarar L 9-12. ára Krumma	17:00-18:30	17:00-18:30		17:45-18:15 Þrek 18:30-20:00	15:45-16:00 upph 16:00-17:00	
Syndarar 4x 10-13. ára Juan	16:15-16:30 Upph 16:30-18:00	16:00-16:30 Upph 16:30-18:00	17:30-18:15 Þrek 18:30-20:00	18:00-18:30 Upph 18:30-20:00		
Syndarar 5&6x 11-14. ára Jóhanna & Juan Þrek	16:15-16:30 Upph 16:30-18:15 5&6x 18:30-19:30 þrek	16:00-16:30 Upph 16:30-18:30 5&6x	17:30-18:30 Þrek 18:30-20:30 5&6x	18:00-18:30 Upph 18:30-20:30 5&6x	15:45-16:00 upph 16:00-18:00 5&6x	08:15-10:15 6x
Sæfarar 13. ára og el Morgunæf Kvöldæf Hjalti Þrek	05:30-07:05 16:30-18:30	05:30-07:05 16:30-18:30 18:45-19:45 Lyft	17:30-18:15 þrek 18:30-20:30	17:00-18:15 Lyft 18:30-20:30	05:30-07:05 16:00-18:00	08:15-10:15 10:30-11:45 Þrek
Skríðsundnámskeið 20. ára + Omar	18:30-19:30*		18:30-19:30*			

*Í útilaug

Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára H: 1 Elly & Sigrún			H: 1 16:40 - 17:10			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 2 Elly & Sigrún			H: 2 17:15 - 17:45			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 3 Fram Elly & Sigrún			H: 3 17:50 - 18:20			
Sundskóli Á 6-8. ára H: 4 Elly & Sigrún			H: 4 18:25 - 18:55			
Buslarar Á 5-6. ára Elísa		17:15-17:55		17:45-18:25		
Svamlarar Á 6-7. ára Elísa		16:30-17:10		17:00-17:40		
Sporðar Á 6-8. ára Hringur	16:45-17:45		16:45-17:45*			
Snorklarar Á 8-12. ára Elly	16:30-16:50 þrek 17:00-18:00*	16:30-17:30*		16:30-17:30*		
Kafarar Á 9-13. ára Elly Þrek	16:30-16:50 þrek 17:00-18:30*	16:30-18:00*		16:30-18:00*	15:00-15:20 þrek 15:30-17:00*	
Skríðsundnámskeið 20. ára + Omar		18:00-19:00*		18:00-19:00*		

*Í útilaug djúp

sund@armenningar.is

www.armenningar.is/sund

Skráning fer fram á Sportabler: <https://www.sportabler.com/shop/armann/sund>