



SUNDDEILD ÁRMANNSS 25-26

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli L 3-4. ára Benjamín & Freydis	16:30-17:00*		17:05-17:35*			
Sundskóli L 5-6. ára Benjamín & Freydis	17:05-17:35*		16:30-17:00* 17:40-18:10*			
Sundskóli L 6-8. ára Benjamín & Freydis	17:40-18:10*					
Buslalar L 5-6. ára Valeria & Stefán Darri		17:15-17:55*		17:15-17:55*		
Svamlarar L 6-7. ára Valeria & Stefán Darri		16:30-17:10*		16:30-17:10*		
Sporðar L 6-8. ára Elísa	17:00-18:00		17:00-18:00			
Snorklarar L 8-12. ára Sigurósk & Jóhanna	16-16:20 Þrek 16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30		
Kafarar L 9-13. ára Hananeh & Hjalti	16-16:20 þrek 16:30-18:00	16:30-18:00 18:30-19:15 þrek	18:00-19:30	16:30-18:00 18:30-19:15 þrek		
Kafarar Á 9-13. ára Halldór			17:00-18:30 18:30-19:15 Þrek			10:30-11:30 Þrek 08:15-10:15
Syndarar 4x 12-14. ára Juan & Jóhanna	17:00-18:30 18:30-19:30 þrek	17:30-18:15 Þrek 18:30-20:00	17:00-18:30 18:30-19:15 Þrek			10:30-11:30 Þrek 08:15-10:15
Syndarar 5-6x 12-14. ára Juan & Jóhanna	16:30-18:30 18:30-19:30 þrek	17:30-18:15 Þrek 18:30-20:30	16:30-18:30 18:30-19:15 Þrek	18:00-18:30 Þrek 18:30-20:30	6x 16:00-18:00	10:30-11:30 Þrek 08:15-10:15
Sæfarar 14. ára og el Morgunæf Kvöldæf Hjalti	06:00-07:15 15:40-16:30 Þrek 16:30-18:30	06:00-07:15 17:30-18:15 Lyft 18:30-20:30	15:40-16:30 þrek 16:30-18:30	06:00-07:15 17:30-18:15 Lyft 18:30-20:30	15.15-16.00 þrek 16:00-18:00	9:00-10:00 Lyft 10:15-12:15

*Í útilaug

Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára Elly & Sigrún	3. ára 16:40 - 17:10		H: 1 16:40 - 17:10			
Sundskóli Á 4-5. ára Elly & Sigrún	4. ára 17:15 - 17:45		H: 2 17:15 - 17:45			
Sundskóli Á 4-5. ára Elly & Sigrún	5. ára 17:50 - 18:20		H: 3 17:50 - 18:20			
Sundskóli Á 6-8. ára Elly & Sigrún			H: 4 18:25 - 18:55			
Buslalar Á 5-6. ára Elísa & Jónas		16:45-17:25		16:45-17:25		
Svamlarar Á 6-7. ára Elísa & Jónas		17:30-18:10		17:30-18:10		
Sporðar Á 6-8. ára Hringur	16:15-17:15*		16:15-17:15*			
Snorklarar Á 8-12. ára Elly	16:45-17:15 Þrek 17:15-18:15*	16:30-17:30*		16:30-17:30*		
Kafarar Á 4x 9-13. ára Elly & Halldór Þrek	16:45-17:15 Þrek 17:15-18:45*	16:30-18:00*		16:30-18:00*	15:00-15:20 Þrek 15:30-17:00*	1x ímán Laugard 08:15-10:15 10:30-11:30 Þrek
Kafarar Á 5x 9-13. ára Elly & Halldór Þrek	16:45-17:15 Þrek 17:15-18:45*	16:30-18:00*	Laug 17:00-18:30 18:30-19:30 Þrek	16:30-18:00*	15:00-15:20 Þrek 15:30-17:00*	1x ímán Laugard 08:15-10:15 10:30-11:30 Þrek
Kafarar 6x 9-13. ára Elly & Halldór Þrek	16:45-17:15 Þrek 17:15-19:15*	16:30-18:30*	Laug 17:00-18:30 18:30-19:30 Þrek	16:30-18:30*	15:00-15:20 Þrek 15:30-17:30*	6x 08:15-10:00 10:15-11:30 Þrek

*Í útilaug djúp

Grafarvogslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára Simon	3-4. ára 17:30 - 18:00					
Sundskóli Á 4-5. ára Simon				5-7. ára 17:30 - 18:00		
Buslárar 6-9. ára Simon	16:45-17:25			16:45-17:25		