



# Aefingatafla 2023

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Buslarar L 5-6. ára Krumma & Ísak		17:00-17:40*		17:00-17:40*		
Svamlarar L 6-7. ára Krumma & Ísak		16:15-16:55*		16:15-16:55*		
Sporðar L 6-8. ára Elísa & Krumma	16:00-17:00		16:00-17:00			
Snorklarar L 8-12. ára Elísa & Krumma & Hjalti	16:00-17:00		16:00-17:00	15:30-16:30		
Syndarar 11-15. ára Jóhanna & Juan Hjalti Þrek	17:30-18:15 Þrek 18:30-20:00 4x 18:30-20:15 5&6x	18:00-18:30 Upph 18:30-20:30 5&6x	16:15-16:30 Upph 16:30-18:30 5&6x 17:00-18:30 4x	16:15-16:30 Upph 16:30-18:00 4x 16:30-18:30 5&6x	17:30-18:00 Upph 18:00-20:00 6x	10:00-10.15 Upph 10.15-12.15 12:30-13:15 Þrek
Sæfarar 13. ára og el Morgunæf Kvöldæf Hjalti Þrek	05:30-07:05 18:30-20:30	17:15-18:15 Þrek 18:30-20:30	05:30-07:05 16:30-18:30	05:30-07:05 16:30-18:30 18:45-19:45 Þrek	05:30-07:05 18:00-20:00	10:15-12:15
Skriðsundnámskeið Garpar 20. ára + Omar		18:30-19:30*		17:30-19:30*		

\*Í útilaug

Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára H: 1 Ellý & Sigrún			H: 1 16:40 - 17:10			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 2 Ellý & Sigrún			H: 2 17:15 - 17:45			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 3 Fram Ellý & Sigrún			H: 3 17:50 - 18:20			
Sundskóli Á 6-8. ára H: 4 Ellý & Sigrún			H: 4 18:25 - 18:55			
Buslarar Á 5-6. ára Ellý & Elísa		17:00-17:40		17:00-17:40		
Svamlarar Á 6-7. ára Ellý & Elísa		16:15-16:55		16:15-16:55		
Sporðar Á 6-8. ára Guðrún Lilja	17:00-18:00		16:15-17:15*			
Snorklarar Á 8-12. ára Ellý	16:15-16:35 Þrek 16:45-17:45*	17:45-18:45*		17:45-18:45*		
Kafarar 9-13. ára Ellý Þrek	16:15-16:35 Þrek 16:45-18:00*	17:45-19:15*		17:45-19:05*	15:00-15:20 Þrek 15:30-16:30*	

\*Í útilaug djúp

Sundhöll	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli S 3-4. ára H: 1 Anna			17:15-17:45			
Sundskóli S 5-6. ára H: 2 Anna	17:15-17:45					
Sundskóli S 5-6. ára H: 3 Anna			16:40-17:10			
Sundskóli S 7-8. ára H: 4 Anna	16:40-17:10					
Fljótarar 8-13. ára Anna	17:50-18:50		17:50-18:30			

sund@armenningar.is

[www.armenningar.is/sund](http://www.armenningar.is/sund)

Skráning fer fram á Sportabler: <https://www.sportabler.com/shop/armann/sund>