



Æfingatafla vor 2025

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli L 3-4. ára Benjamín & Freydís		17:20-17:50*				
Sundskóli L 5-6. ára Benjamín & Freydís		16:45-17:15*				
Sundskóli L 6-8. ára Benjamín & Freydís		17:55-18:25*				
Buslarar L 5-6. ára Valeria & Jónas	17:15-17:55*		17:15-17:55*			
Svamlarar L 6-7. ára Valeria & Jónas	16:30-17:10*		16:30-17:10*			
Sporðar L 6-8. ára Hjalti	16:15-17:15		16:00-17:00			
Snorklarar L 8-12. ára Sigurósk	17:00-18:00		16:30-17:30	16:30-17:30		
Kafarar L 9-13. ára Hananeh	16:30-17:00 Bakki 17:00-18:15	16:30-17:00 Bakki 17:00-18:15	16:30-18:00	16:30-18:00		
Syndarar 4x 10-14. ára Juan & Jóhanna	18:00-18:30 Bakki 18:30-20:00	17:30-18:30 Prek 18:30-20:00	17:00-18:30 18:30-19:15 Teygj	16:00-16:30 Bakki 16:30-18:00		
Syndarar 5-6x 11-14. ára Juan & Jóhanna & Hjalti	18:00-18:30 Bakki 18:30-20:30	17:30-18:30 Prek 18:30-20:30	16:30-18:30 18:30-19:15 Teygj	16:00-16:30 Bakki 16:30-18:30	16:00-17:00 Prek 6x 17:00-19:00	9:00-10:00 Prek 10:15-12:15
Sæfarar 13. ára og el Morgunæf Kvöldæf Hjalti	05:30-07:00 17:30-18:15 Prek 18:30-20:30	17:30-18:15 Lyft 18:30-20:30	15:45-16:30 Prek 16:30-18:30	05:30-07:00 16:30-18:30	16:00-17:00 Prek 17:00-19:00	09:00-10:00 Lyft 10:15-12:15

*Í útilaug

Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára H: 1 Elly & Sigrún			H: 1 16:40 - 17:10			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 2 Elly & Sigrún			H: 2 17:15 - 17:45			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 3 Fram Elly & Sigrún			H: 3 17:50 - 18:20			
Sundskóli Á 6-8. ára H: 4 Elly & Sigrún			H: 4 18:25 - 18:55			
Buslarar Á 5-6. ára Simon		17:15-17:55		17:15-17:55		
Svamlarar Á 6-7. ára Simon		16:30-17:10		16:30-17:10		
Sporðar Á 6-8. ára Hringur	16:45-17:45		16:45-17:45*			
Snorklarar Á 8-12. ára Hringur & Elly	16:45-17:45*		16:45-17:45*	16:30-17:30*		
Kafarar Á 9-13. ára Elly Prek	16:30-16:50 Prek 17:00-18:30*	16:30-18:00*		16:30-18:00*	15:00-15:20 Prek 15:30-17:00*	10:15-11:45 1x í mánuði

*Í útilaug djúp