



Æfingatafla haust 2023

Laugardalslaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli L 3-4. ára Benjamín & Freydís		17:05-17:35*				
Sundskóli L 5-6. ára Benjamín & Freydís		16:30-17:00*				
Buslalar L 5-6. ára Freyja & David	17:15-17:55*		17:15-17:55*			
Svamlarar L 6-7. ára Freyja & David	16:30-17:10*		16:30-17:10*			
Sporðar L 6-8. ára Elísa	16:00-17:00		16:00-17:00			
Snorklarar L 8-12. ára Krumma	16:00-17:00	16:00-17:00			17:00-18:00	
Kafarar L 9-12. ára Krumma	17:00-18:30	17:00-18:30		17:45-18:15 Þrek 18:30-20:00	15:45-16:00 upph 16:00-17:00	
Syndarar 4x 10-13. ára Juan	16:30-18:00	16:00-16:30 Upph 16:30-18:00	17:30-18:15 Þrek 18:30-20:00	18:00-20:00 Upph 18:30-20:00		
Syndarar 5&6x 11-14. ára Jóhanna & Juan Þrek	16:30-18:15 5&6x 18:30-19:30 þrek	16:00-16:30 Upph 16:30-18:30 5&6x	17:30-18:30 Þrek 18:30-20:30 5&6x	18:00-18:30 Upph 18:30-20:30 5&6x	15:45-15:30 upph 16:00-18:00 5&6x	08:15-10:15 6x
Sæfarar 13. ára og el Morgunæf Kvöldæf Hjalti Þrek	05:30-07:05 16:30-18:30	05:30-07:05 16:30-18:30 18:45-19:45 Lyft	17:30-18:15 þrek 18:30-20:30	17:00-18:15 Lyft 18:30-20:30	05:30-07:05 16:00-18:00	08:15-10:15 10:30-11:45 Þrek
Skriðsundnámskeið Garpar 20. ára + Omar	18:30-19:30*		18:30-19:30*			

*Í útilaug

Árbæjarlaug	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Sundskóli Á 3-4. ára H: 1 Ellý & Sigrún			H: 1 16:40 - 17:10			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 2 Ellý & Sigrún			H: 2 17:15 - 17:45			
Sundskóli Á 4-5. ára H: 3 Fram Ellý & Sigrún			H: 3 17:50 - 18:20			
Sundskóli Á 6-8. ára H: 4 Ellý & Sigrún			H: 4 18:25 - 18:55			
Buslalar Á 5-6. ára Stella		17:15-17:55		17:45-18:25		
Svamlarar Á 6-7. ára Stella		16:30-17:10		17:00-17:40		
Sporðar Á 6-8. ára Hringur	16:45-17:45		16:45-17:45*			
Snorklarar Á 8-12. ára Ellý	16:30-16:50 Þrek 17:00-18:00*	16:30-17:30*		16:30-17:30*		
Kafarar Á 9-13. ára Ellý Þrek	16:30-16:50 Þrek 17:00-18:30*	16:30-18:00*		16:30-18:00*	15:00-15:20 Þrek 15:30-17:00*	

*Í útilaug djúp