

## 2. KUP – RAUTT BELTI MEÐ 2 SVÖRTUM RÖNDUM

### ÚTSKÝRING



#### HANDATÆKNI

H43	Sonnal araemakki	Hnífshandavörn fyrir neðan belti
H44	Hanssonal araemakki	Einföld hnífshandavörn fyrir neðan belti
H45	Palkoop naeryochigi	Olnbogahögg niður á við
H46	Palkoop olryeochigi	Olnbogahögg upp á við

#### FÓTATÆKNI

F26	Twieo ieo-chagi	Tvöfalt sama spark, fljúgandi
-----	-----------------	-------------------------------

#### ÝMISLEGT

Han bon kireugi, handatækni - #1-8

Han bon kireugi, fótatækni - #1-8

Samsett tækni - #1-6

Sam bon kireugi - #1-8.

Poomse Taegeuk **chil** jang (25 talningar – Gan – Fjallið – Elsti sonurinn)

Kireugi - 3x3 min. með allar varnarútbúnað. Bardagi á móti þremur andstæðingum.

Hosinsul (sjálfsvörn) – Losa sig úr mism. gripum liggjandi á bakinu

Kyokpa – 3 stk, eitt brot með fljúgandi sparki

#### FRÆÐILEGUR HLUTI

T105	Jibge jumeok	Tangarhnefi
T106	Sonnal deung	Bakhlið hnífshandar
T108	Hanson keut	Árás með einum fingri
T109	Moeun-dooson keut	Tvöföld fingra árás/högg
T110	Moeun-seson keut	Þriggja fingra árás/högg
T111	An-chung-joochoom-seogi	Inndregin hestastaða
T112	Olryeo	Neðan frá og upp
T113	Ko	Níunda (9.) – Töluorð í Kín-kóresku
T114	Ship	Tíunda (10.) – Töluorð í Kín-kóresku

Allt sem á undan er komið (beltakröfur fyrir gula rönd - rautt belti m/rönd, 10. – 3. kup)