



Turbomót Ármanns

22. - 23. september 2023 í Laugardalslaug



Verið velkomin á hið árlega Ármannsmót sem verður haldið í 25 m laug.

Verðlaun

Verðlaun verða veitt í flokkunum 11 ára og yngri, 12-13 ára, 14-15 ára og 16 ára og eldri. Í 800m og 400m skriðsundi og boðsundi eru opnir flokkar. Riðlaverðlaun fyrir 11 ára og yngri í 50 og 100 m greinum og því eru greinarnar sér.

800 m skriðsund

Veitt verða verðlaun til þriggja einstaklinga í bæði kvk. og kk. flokki óháð aldri, sem bæta sig mest í 800 m skriðsundi á milli Turbomót Ármanns og Stórmóti SH sem verður haldið 20.-21. október.

Skráningar og skráningargjöld

Vinsamlegast skráið ekki sundmenn án tíma, skráið frekar sjálf tíma ef sundmaður á ekki tíma í greininni. Keppnin fer fram í samræmi við reglur World Aquatics, SSÍ og IPC.

Skráning lýkur sunnudaginn 17. september og sendist á Splash formi á netfangið: armannsmot@gmail.com
Hægt verður að senda inn úrskráningar til miðvikudags 20. september.

Skráningargjöld eru 850 kr fyrir einstaklingsgrein og 1000 kr fyrir boðsund. Greiðist inná reikning Sunddeildar Ármanns, 0113-26-017283 og kt:491283-0259

Ráslistar, úrslit oph. verða sett inn á SplashMe og www.swimrankings.net

Dagskráin

Föstudagur 22. september. 1. hluti.

Upphitun kl: 16:30 Keppni kl: 17:30

- | | | |
|---------|--------------|-----------------|
| 1. | 800 m skr | kvenna |
| 2.-5. | 50 m flug | kvenna og karla |
| 6.-9. | 100 m bak | kvenna og karla |
| 10.-11. | 200 m fjór | kvenna og karla |
| 12.-15. | 100 m bringa | kvenna og karla |
| 16. | 800 m skr | karla |

Laugardagur 23. september. 2. hluti

Upphitun kl. 08:30 Keppni kl: 09:30

- | | | |
|---------|--------------|-----------------|
| 17.-18. | 400 m skrið | karla og kvenna |
| 19.-22. | 100 m flug | kvenna og karla |
| 23.-26. | 50 m bringa | karla og kvenna |
| 27.-28. | 200 m bak | karla og kvenna |
| 29.-32. | 100 m skrið | karla og kvenna |
| 33. | 4x25 m skrið | blandað |

Laugardagur 23. september. 3. hluti

Upphitun kl: 14:00 Keppni kl. 15:00

- | | | |
|---------|--------------|-----------------|
| 34.-35. | 200 m skrið | karla og kvenna |
| 36.-39. | 50 m bak | kvenna og karla |
| 40.-41. | 200 m bringa | kvenna og karla |
| 42.-45. | 50 m skrið | kvenna og karla |
| 46.-49. | 100 m fjór | kvenna og karla |

Við áskiljum okkur rétt til að takmarka fjölda riðla verði um mikla þátttöku að ræða í ákveðnum greinum og breyta tímasetningum ef þess þarf.

Veitingasala verður á staðnum!

Hlökkum til að sjá ykkur
Með sundkveðju
Sunddeild Ármanns